

# Sähkömessut 2024 lounas

L laktoositon | VL vähälaktoosinen | G gluteeniton | M maidoton  
Lounas tarjolla noutopöydässä.

## **Maanantai 5.2.**

Vihreä salaatti M, G  
Punakaali-ananassalaatti M, G  
Pasta-vuohenjuustosalaatti VL, G  
Vinegrette M, G  
Siemensekoitus  
Leipä ja levite

Lihapullat ja tumma sipulikastike M, G  
Kasvispyörykät ja tsatsiki L, G  
Perunamuusi L, G

Pieni makea  
Kahvi

## **Tiistai 6.2.**

Vihreä salaatti M, G  
Porkkanaraaste M, G  
Punajuuri pähkinä M, G  
Vinegrette  
Siemensekoitus  
Leipä ja levite

Kanan paistia tomaattivuohenjuusto kastikkeessa L, G  
Savustettua tofua yrttitomaattikastikkeessa VEG, G  
Paahdettua perunaa VEG, G

Pieni makea  
Kahvi



## Keskiviikko 7.2.

Vihreä salaatti M, G  
Coleslaw M, G  
Bulgurkasvissalaatti M  
Vinegrette M, G  
Siemensekoitus  
Leipä ja levite

Murea härän hanger steak ja pippurikastike L, G  
Tofua inkivääri-kookoskastikkeessa VEG, G  
Yrtti-perunat L, G

Pieni makea  
Kahvi

## Torstai 8.2.

Vihreä salaatti M, G  
Pesto-pastasalaatti L  
Kaali-pähkinäsalaatti M, G  
Vinegrette  
Siemensekoitus  
Leipä ja levite

Paahdettua porsaankylkeä sinappimetanakastikkeessa L, G  
Falafelpihvejä ja ratatouillekastike VEG, G  
Piparjuuri-perunaa VEG, G

Pieni makea  
Kahvi



## Perjantai 9.2.

Vihreä salaatti M, G

Fetasalaatti

Pinaatti-ravioli-artisokkasalaatti

Vinegrette

Siemensekoitus

Leipä ja levite

Broilerin sisäfileetä ja punaista currykastiketta L, G

Inkivääri-sitruuna maustettua härkistä currykastiketta VEG, G

Kurkumariisi VEG, G

Pieni makea

Kahvi

## Lauantai 10.2.

Vihreä salaatti M, G

Meloni-basilikasalaatti L, G

Marinoitu kasvisraaste

Vinegrette

Siemensekoitus

Leipä ja levite

Porsaanleikkelettä ja aioli L

Vegeleikkelettä ja aioli L

Kurpitsa-perunapyree L, G

Pieni makea

Kahvi