

Mediatiedote

## **Uteliaisuus on aliarvostettu luonnonvara**

*Uteliaisuus ajaa meitä oppimaan ja ratkaisemaan mutkikkaitakin pulmia, mutta tätä eteenpäin ajavaa voimaa jarruttavat mielemme laiskuus ja mieltymyksemme kaikkeen tuttuun.*

### **Uteliias oppii ja yllättyy**

Uteliaisuus on aliarvostettu luonnonvara, vaikka hyödyimme siitä valtavasti päivittäin: Kokeilemme uutta ruokalajia ja yllätymme iloisesti. Uppoudumme tuntikausiksi tutkimaan ja hakemaan tietoa. Opimme jotain, mitä emme koskaan olisi uskoneet oppivamme.

– Meidät on viritetty olemaan uteliaita. Janoamme oivalluksia ja yllättymistä. Haluamme ihmetellä, tutkia, kokeilla, rakentaa, purkaa ja selvittää. Meillä on valtava kapasiteetti oppia ja ratkaista mutkikkaitakin ongelmia, psykologi **Hanna Siefen** kertoo.

Siefen kertoo esikoiskirjassaan *Uteliaisuuden taito – Kun oppiminen on tietämistä tärkeämpää*, kuinka uteliaisuutta voi pitää yllä ja miten yhdistää oma kiinnostus ja muiden tarpeet niin, että oppimisesta on hyötyä. Uteliaisuuden kehittäminen on myös tutkimusmatka omiin ajattelutapoihin ja käyttäytymiseen.

### **Mielemme on vino ja laiska**

Uteliaisuus on epätasaista oppimista sekä jännittävää reunalla oloa ja kuraista kokeilua. Se avaa uuden maailman, joka houkuttelee etsimään, ihmettelemään ja horjuttamaan. Uteliaisuus ja halu ymmärtää ajaa meitä eteenpäin.

Arkemme kuitenkin osoittaa, että uteliaisuus ei ole itsestäänselvyys. Uteliaisuutta jarruttavat laiskuus ja erilaiset ajattelun vinoumat. Päädymme usein toimimaan samalla tavalla kuin ennenkin, koska se on helpompaa ja säästää aikaa. Oppiminen ja ymmärtäminen on työlästä, ja ihmisluonto on laiska ja turvallisuushakuinen.

– Uteliaisuuden teot eivät vaadi ainoastaan vaivannäköä, vaan ne vaativat myös toistuvaa rohkeutta. Rohkeutta ottaa sosiaalisia riskejä, rohkeutta romuttaa käsityksiä itsestä, rohkeutta kohdata vaikeita tunteita, Siefen summaa.

Tutussa pitäytyminen on usein myös sitä, mitä meiltä odotetaan ja mistä meille maksetaan. Työelämässä uteliaisuus on kuitenkin tärkeä taito, jonka kehittäminen on vaivan arvoista. Uteliaisuus auttaa kartoittamaan sen, mitä osaamme, mitä tarvitaan ja mikä on mahdollista. Näin syntyy oppimista ja toimintaa, joka hyödyttää sekä itseä että muita.



### **Uteliaisuuden taito – Kun oppiminen on tietämistä tärkeämpää**

Kirja auttaa lisäämään arkeen oppimisen iloa ja raivaamaan tieltä osaamisen kehittymisen esteitä. Arkinen uteliaisuus ulottuu niin asiantuntemukseen, itsetuntemukseen kuin toisen tuntemukseenkin. Kun nämä uteliaisuuden taidot ovat hallussa, kehittymisellä ei ole ylärajaa.

**Hanna Siefen** on psykologi, valmentaja ja podcast-tuottaja. Hän on myös kolmen lapsen äiti, joka rakastaa illanistujaisia ja museoita. Siefen tarjoaa kirjansa kautta tutkimustietoa, omakohtaista kokemusta sekä käytännön keinoja osaamisen kehittämiseen, jonka voit aloittaa jo tänään.

#### **Lisätiedot, haastattelut ja arvostelukappaleet:**

Suvi Skantz, Tuuma-kustannus  
suvi.skantz@tuumakustannus.fi  
puh. 014 337 0089